# 王玉興教授治療銀屑病經驗擷菁

余達[1]，王玉興[2]

（1. 舟山中醫骨傷聯合醫院 2. 天津中醫藥大學）

**[關鍵詞]** 銀屑病；治療；血毒；濕熱；涼血解毒；臨床經驗

銀屑病是常見的皮膚病頑症之一，是以皮膚紅斑、鱗屑為主要表現的慢性皮膚炎症性疾病，有反復發作和纏綿難愈的特點。中醫學稱之為「白疕」或「鬆皮癬」、「乾癬」等[1]。王玉興教授從事臨床診療工作30餘載，醫教咸精，學驗俱豐，尤其在銀屑病的中醫治療方面積累了豐富經驗。近年來筆者有幸侍診於側，親耳聆聽王師的獨到見解，深感受益良多。現將侍診筆記和臨證處方予以整理，筆之於下，以饗同好。

## 1　探究病機 抓住關鍵

王師認為銀屑病系由血中蘊熱，復感風熱外邪或恣食辛辣炙煿之品，或情志不遂，五志化火，致血熱內蘊，濕熱內盛，煎熬成瘀，濕、熱、瘀相搏，鬱結體內，腠理閉塞，外不能宣，內不得泄，鬱久化毒，外壅肌膚而發本病。血熱毒邪（簡稱「血毒」）外盛風烈則皮癢難忍；內灼營血則膚赤灼熱；亢火傷津則皮損乾裂；煎熬致瘀則膚硬色黯。可見，血毒為患既可生風灼營，又會傷津致瘀。因此，血毒壅盛是銀屑病的病機關鍵。王師經大量臨床觀察發現，不同時期銀屑病表現雖然不一，但血毒病機卻貫穿始終。故治療以「清解血毒」為本。現代研究表明，清熱涼血解毒之品具有減緩表皮細胞增長、抑制表皮細胞過度增殖、抗炎和抑制體液免疫，並可促進表皮細胞的正常分化[2]。

## 2　多元論治 藥隨法立

### 2.1　從血熱毒瘀論治

由於「血毒」是銀屑病的病機關鍵，所以應當緊密圍繞涼血解毒展開治療，常用藥如水牛角粉、生地黃、牡丹皮、紫草、板藍根、山豆根等。臨床可根據症狀輕重及兼症酌情增減，適當去取。結合血毒鬱久，燔灼營陰，煎熬成瘀，血絡瘀阻的病理演變特點，活血化瘀通絡之品常常兼投其間，如赤芍藥、川芎、當歸尾、雞血藤、桃仁、紅花等。

### 2.2　從濕熱穢毒論治

由於銀屑病一般病程較長，纏綿難愈，且易反復，以紅斑潮濕，鱗屑黏膩，皮膚潮紅腫脹或肢體浮腫為主要表現，並常伴見腹脹納呆，口黏口苦，苔滑膩或黃膩，小便短赤，大便溏薄或黏滯不爽等，王師認為，此乃濕熱穢毒為患，獨施涼血解毒之品常難以奏效，必須選取化濕辟穢之品，如蒼術、苦參、土茯苓等。濕除濁化則有利於邪祛病愈。

### 2.3　從血燥生風論治

銀屑病乃血毒為患，若遷延日久，必然耗傷營血，以致陰血虧虛，化燥生風，肌膚失養。臨床可出現皮疹經久不消，漫佈軀乾四肢，乾燥易裂，覆有銀白色乾燥鱗屑，不易脫落，咽乾唇燥，掌心發熱甚或五心煩熱，口乾而不欲飲，大便乾結，舌紅，苔薄黃少津，脈弦細或細數。治療若一味活血則易致內燥，津液虧少，血運遲滯，致瘀更速。每於此際，王師多投以滋陰養血，甘潤益津之品，如生地黃、白芍、當歸、沙參、天門冬、玉竹等以稀血增液，潤燥熄風。

### 2.4　從肺皮大腸論治

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

王師認為，肺——皮膚——大腸系統在銀屑病的辨治中有着非同尋常的意義。本病與肺和大腸關係密切，因為肺在體合皮，與大腸相表裏，肺與大腸有病，其邪常波及皮膚，影響皮膚的生理功能，肺氣失於清肅，大腸不能通利，邪毒內蘊既可泛溢肌膚，又可內迫營血，致使毒邪流連。因此，肺熱腸毒無疑是血毒潛藏之窠臼。有鑒於此，王老師認為，肺清腸潔則源澄膚安。常用瀉白散（桑白皮、地骨皮、粳米、甘草）加減以清熱瀉肺；並且重用生槐花，一則清熱涼血，二則徑入大腸。遇有便秘者，則加生大黃以通便排毒，清理腸胃。此外，王師還喜用皮類之品，如桑白皮、地骨皮、牡丹皮、白鮮皮等以皮療皮，直達病所。

### 2.5　從腠理鬱閉論治

針對銀屑病腠理鬱閉，血毒內伏，不得宣泄，邪無出路的病機特點，王師在施用清法之時，常貫以一個「透」字。旨在宣通表裏，疏達三焦，開鬱達閉，導邪外出。喜用清代名醫楊睿的升降散（僵蠶、姜黃、蟬衣、大黃）加減，常於方中合而用之，每每獲得意想不到的效果，患者服藥後熱毒壅盛之證常能豁然緩解，較之大劑苦寒直折並不遜色，且無苦寒敗胃、涼遏冰伏之弊，尤適於久服。

## 3　守方加減 動態權變

### 3.1　守方以治 隨症加減

銀屑病其勢纏綿，且易反復，欲速不達，急求無功。因此必須從長計議，守方以治。王師治療銀屑病的基本處方是：桑白皮15g，地骨皮15g，牡丹皮15g，白鮮皮15g，赤芍藥15g，生地黃15g，水牛角粉20g，苦參10g，土茯苓20g，生槐花30g，僵蠶10g，姜黃10g。每日1劑，水煎2次，共得藥液400ml，每服200ml，早晚飯後服用。

風盛瘙甚者重用白鮮皮，並加刺蒺藜、蟬衣；皮損灼熱鮮紅，面積較大者，重用牡丹皮、赤芍藥，並加紫草、大青葉、白花蛇舌草；皮損顏色黯紅者加桃仁、紅花；皮損厚硬者加皂角刺、三棱、莪術；皮損乾裂者加北沙參、麥門冬；皮膚浮腫並有滲出者重用苦參，並加蒼術、薏苡仁、澤瀉。伴咽喉腫痛者可加山豆根、板藍根、金銀花、牛蒡子；兼發熱者加黃芩、知母、生石膏；若兼陰虛口濕者加麥門冬、玄參、白茅根；心煩者加山梔子、蓮子心；大便乾結加生大黃。

### 3.2　把握動態 依期權變

在強調守方的同時，王師也不忽略病情的動態變化。通過臨床觀察發現，銀屑病會隨病期發展而呈現規律性變化，因此治療亦應隨證而變。銀屑病活動期多呈血毒壅盛，可表現為皮損發展迅速，新疹不斷出現，顏色鮮紅，呈點滴狀或斑片狀，鱗屑較多，瘙癢較重，刮去鱗屑可見點狀出血，常伴有心煩、口渴、便乾、尿赤、舌紅、苔黃厚或黃膩、脈弦滑或洪數，宜重用水牛角粉、牡丹皮、生地黃等涼血解毒之品，並可酌加板藍根、山豆根。消退期多以血燥陰虧為主，可表現為皮損顏色轉淡，鱗屑乾燥，層層剝落，舌淡苔白，脈沉細或細數，宜加重滋陰養血之力，如當歸、何首烏、沙參、桑椹等。靜止期多以血瘀為主，表現為皮色黯紅，皮厚如革，舌黯或兼有瘀點瘀斑，脈弦澀，宜增活血散結軟堅之品，如三棱、莪術、皂角刺、露蜂房、炙鱉甲等。

## 4　謹遵忌宜 注意調護

### 4.1　宜寒遠溫 除濕務盡

由於銀屑病的基本病機是血毒熾盛，臨床以紅斑、鱗屑為主要特徵，並常伴心煩尿赤、口乾便結、舌紅苔黃、脈數等火熱之象，故清熱涼血解毒為其正法，用藥宜寒遠溫。蓋血沸毒熾，非寒涼之藥不能遏其勢。據此，王師認為，銀屑病不可濫投辛溫香竄之品。因該類藥物辛散走竄，易於煽熱動血，致使毒勢得以鴟張，每致皮疹擴散，加重病情。

濕為陰邪，其性重着黏滯，濕熱相搏，氤氳成毒，濕、熱、毒邪相搏，遂致膠結難解。無形必依附於有形，

Copyright 中醫學會 版權所有 All Rights Reserved

熱得濕助始能猖獗。濕邪得除則邪熱自孤，熱失所恃則易於清散，故除濕化濁務求其盡。銀屑病患者雖屢用清化濕濁之品，然則濕熱穢濁之邪不易速解，黏滑黃膩之苔難以驟消，施用非久，難圖建功，故當堅持以治，不可初用無效，旋即廢輟，或改弦易轍，另覓他法。

### 4.2 忌食腥發 慎行暢志

王師強調，飲食調護是治療銀屑病不容忽視的重要一環。患者應當嚴格忌口。臨床上不少患者病情稍有改善，即恣食海鮮腥發、膏粱厚味、醇酒炙煿之品，以致腸胃損傷，釀濕生熱，外發肌膚，皮疹紅癢轉甚，病情陡然加重。因此，清淡飲食並不亞於用藥效果。患者宜多食蔬菜、瓜果，遠離大蔥、生薑、大蒜、辣椒、蘑菇、羊肉、魚蝦等腥發食物。同時還應戒煙禁酒、調節起居、怡情暢志，使身體保持和諧狀態，有利於銀屑病的康復和預防復發。

---

參考文獻

[1] 邊天羽. 中西醫結合皮膚病學[M]. 天津：天津科學技術出版社，1987:2, 280.

[2] 顧敏婕，高尚璞，李口梅. 涼血解毒方治療銀屑病的實驗研究[J]. 中西醫結合學報，2009,7(6).552-555.

（編委：鄭華明審校2014.03.31）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved